



Veranstaltungen

November 2026



Kaiser-Otto-Residenz

Essen GmbH

Liebe/r Bewohner/innen,
anbei finden Sie unser Veranstaltungsprogramm für
den Monat November **2026**.



Für Ihre Orientierung können Sie hinter den
jeweiligen Veranstaltungen entnehmen, welcher
Pass für welche Veranstaltung benötigt wird.

Möchten Sie eine Veranstaltung besuchen, zu der
Ihr Veranstaltungspass nicht gültig ist, können Sie
diese für einen Kostenbeitrag von 5,00 € gerne
besuchen.

Bitte nehmen Sie Ihren Veranstaltungspass zu den
Veranstaltungen mit und zeigen diesen dem
Veranstalter bzw. Dozenten vor.

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und
wünschen Ihnen viel Freude dabei.

Herzliche Grüße
Kaiser-Otto-Residenz

NOVEMBER

Montag

02. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr

Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:00 - 16:00 Uhr

Geburtstagskaffeetrinken

für die Jubilare im Oktober 2026.

Restaurant

Bitte beachten Sie die gesonderte Einladung!

Dienstag

03. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr

Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr

Lesung mit Herrn Hartmann.

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Mittwoch

04. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 17:00 Uhr

Wir spielen **BINGO**

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Donnerstag

05. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr

Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr

Kaiser-Otto-Residenzchor



Clubraum

Freitag

06. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr

Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16.15 Uhr

Evangelischer Gottesdienst der
Kirchengemeinde **Königsstele**

Clubraum

Sonntag

08. November 2026

15:30 - 17:00 Uhr

Kaffeehausmusik mit Herrn Farnung

Restaurant

NOVEMBER

Montag

09. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr

Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:00 - 16:00 Uhr

Gedächtnis-Training mit Frau Margrit Ast

NUR mit Anmeldung!

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Dienstag

10. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr

Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr

Qi-Gong mit Renata

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Mittwoch

11. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30-16:30 Uhr

Genießen Sie einen Informativen und Interessanten Vortrag/ Austausch zum Thema: „Einsamkeit und Alleinsein“ mit **Frau Dr. phil. Barbara Ocklenburg.**

Ein Thema für den Einzelnen und die Gesellschaft

Seit der Corona- Pandemie ist das Thema der Einsamkeit in der Gesellschaft angekommen. Einsamkeit und Alleinsein unterscheiden sich fundamental. Einsamkeit betrifft alle Altersgruppen und gefährdet die Gesundheit, - aber auch den demokratischen Zusammenhalt. Menschen in der Lebensmitte sind stärker von Einsamkeit betroffen als ältere, jedoch haben diese es schwerer als jüngere, aus dem Einsamkeitsgefühl herauszukommen. Was kann der einzelne Mensch, was können Politik und Gesellschaft tun?

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



NOVEMBER

Donnerstag

12. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 Uhr Kegeln mit Frau Hinz

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Freitag

13. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 Uhr

Gemeinsamer Filme-Nachmittag

Treffpunkt

„Extrawurst“



Heribert (Hape Kerkeling), Vorsitzender des Tennisclubs Lengenheide, und sein ehrgeiziger Vize Matthias (Friedrich Mücke) lassen über die Anschaffung eines Grills für die nächste Vereinsfeier abstimmen. Der hippe Werbetexter Torsten (Christoph Maria Herbst) haut noch einen flotten Spruch raus, da schlägt seine Frau (Anja Knauer) vor, für ihren muslimischen Doppelpartner (Fahri Yardim) einen zweiten Grill zu kaufen, damit dieser sein Grillgut halal zubereiten kann. Doch die gut gemeinte Idee führt zu einem turbulenten Schlagabtausch, bei dem Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, Gutmenschen und Hardliner frontal aufeinanderprallen.

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Samstag

14. November 2026

07:30 - 09:30 Uhr **Residenz- Frühstücksbuffet** für alle Bewohner. Sie sind herzlich eingeladen!

Restaurant

Bitte melden Sie sich *UNBEDINGT* an der Rezeption an!

NOVEMBER

Montag

16. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr

Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr

Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:00 - 16:00 Uhr

Gedächtnis-Training mit Frau Margrit Ast

NUR mit Anmeldung!

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Dienstag

17. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr

Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr

Lesung mit Herrn Hartmann.

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:00 - 16:00 Uhr

Malkurs mit Bettina Buchholz

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Treffpunkt



Mittwoch

18. November 2026

09:45 - 10:30 Uhr

Aquagymnastik

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Schwimmbad



Einlass:

16:30 Uhr

Irgendwo auf der Welt

Restaurant

Deutschsprachige Chansons & Lieder.

Beginn:

17:00 Uhr

Erleben Sie mit Larissa Stermann und
Wolfgang Eichler einen

stimmungsvollen Abend mit

deutschsprachigen Chansons und Liedern.

Von bekannten Klassikern wie „Die Männer

sind alle Verbrecher“ und „Ich will keine

Schokolade“ bis zu „Irgendwo auf der Welt“

erwartet Sie eine musikalische Reise voller

Charme, Gefühl und Erinnerungen.

Die Karten erhalten Sie inkl. Sektempfang zu

einem Preis von 22,00 €/ ermäßigt 20,00 €.

(Ermäßigter Preis gilt für Bewohner und

Residenzkarteninhaber)

Karten nur im Vorverkauf an der Rezeption
erhältlich.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!



NOVEMBER

Donnerstag

19. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr	Gymnastik Gruppe I <u>Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)</u>	Clubraum  
10:30 - 11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe II <u>Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)</u>	Clubraum  
13:00 Uhr	Wir fahren in die Lichtburg und schauen den Film: „ Lieblingsmenschen “ Inspiriert von einer wahren Freundschaft erzählt der Film die Geschichte einer lebhaften 101-jährigen Berlinerin und ihrem neuen Mitbewohner, einem 28-jährigen schwulen Flüchtling aus dem Iran. <u>Melden Sie sich bitte bis zum 13.11.2026 an der Rezeption an!</u>	Foyer
15:30 - 16:30 Uhr	Kaiser-Otto-Residenzchor 	Clubraum

Freitag

20. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr	Geistig Fit <u>Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)</u>	Clubraum  
14:00 Uhr	Back Club mit Frau J. Burmann Wir backen „Zimtschnecken“ <u>Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)</u>	Treffpunkt  
15:30 - 16:15 Uhr	Katholischer Gottesdienst der Kirchengemeinde St. Laurentius	Clubraum



NOVEMBER

Montag

23. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr Gymnastik Gruppe I
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Gruppe II
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Ab 10:00 Uhr **Schmuckverkauf**

Foyer

Frau Lenartowicz präsentiert wieder
Ihren selbstgemachten Schmuck und
Weihnachtsartikel für Sie zum Verkauf.



15:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnis-Training** mit Frau Margrit Ast
NUR mit Anmeldung!
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Dienstag

24. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr Geistig Fit
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr Qi-Gong mit Renata
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Mittwoch

25. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr Wassergymnastik
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Schwimmbad



15:30 - 16:30 Uhr **Boule-Spielrunde** mit Bettina Buchholz.
• Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im
Clubraum für eine andere neue Aktivität.
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Dachterrasse/
Clubraum



NOVEMBER

Donnerstag

26. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr Gymnastik Gruppe I

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Gruppe II

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Ab 15:30 Uhr

**Wir erleuchten gemeinsam
unseren Weihnachtsbaum**

Rondell/
Restaurant



und laden Sie zu Glühwein und
Reibekuchen ein.

Freuen Sie sich auf den Essen-Steeler
Kinderchor.



Freitag

27. November 2026

09:30 - 10:00 Uhr Geistig Fit

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Genießen Sie ein klassisches Konzert mit
dem Pianisten **Vladimir Mogilevsky**.

Clubraum

Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)



Sonntag

29. November 2026

Wir wünschen allen einen schönen 1. Advent



NOVEMBER/ DEZEMBER

Montag

30. November 2026

09:45 - 10:15 Uhr Gymnastik Gruppe I
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Gruppe II
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Dienstag

01. Dezember 2026

09:30 - 10:00 Uhr Geistig Fit
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr Lesung mit Herrn Hartmann.
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Mittwoch

02. Dezember 2026

09:45 - 10:15 Uhr Wassergymnastik
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Schwimmbad



15:30 - 16:30 Uhr Genießen Sie ein Weihnachtlich -
klassisches Konzert mit dem Pianisten
Vladimir Mogilevsky.
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



Donnerstag

03. Dezember 2026

09:45 - 10:15 Uhr Gymnastik Gruppe I
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



10:30 - 11:00 Uhr Gymnastik Gruppe II
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16:30 Uhr Kaiser-Otto-Residenzchor

Clubraum



Freitag

04. Dezember 2026

09:30 - 10:00 Uhr Geistig Fit
Kostenbeitrag 5,00 € (ohne gültigen Pass)

Clubraum



15:30 - 16.15 Uhr **Evangelischer Gottesdienst der**
Kirchengemeinde **Königsstele**

Clubraum